

## REFERAT FRA GOKs GENERALFORSAMLING

*Tirsdag d. 1. marts 2016 kl. 18.00 i Snedsted Hallen, Øster Alle 10, 7752 Snedsted.*

- Velkomst v. Formand, Helen Frederiksen

**1. Valg af dirigent** – Lone Kåg

**2. Valg af referent.** - Connie Wissing Larsen

**3. Valg af 2 stemmetællere.** Inga Stobbe, Inge Vangsgaard

**4. Valg af deltagerrepræsentant.** Lone Kåg, suppleant Ida Sneum.

**5. Beretning fra bestyrelsen.**

Formand, Helen Frederiksen indledte sin beretning med at fortælle lidt om, hvordan GOK er en aftenskole, som fungerer under folkeoplysningsloven. At bestyrelsen er skolens øverste myndighed. Gigtforeningen Thy-Morsø Kreds udpeger et bestyrelsesmedlem, de øvrige 4 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter vælges af medlemmerne. Kursister, personale og andre aktive i foreningen kan tegne medlemskab af foreningen GOK-Thisted. Udover at være tilknyttet Gigtforeningen, er GOK også medlem af Dansk Oplysningsforbund. Formanden pointerede at generalforsamlingen er medlemmernes mulighed for at komme i dialog med bestyrelsen.

Man kan altid se den aktuelle bestyrelse på [www.gok-thisted.dk](http://www.gok-thisted.dk).

For manden gik derefter over til at fortælle om årets gang:

Der har været afholdt 3 bestyrelsesmøder og 3 lærermøder. Skolen har haft 14 undervisere tilknyttet.

GOK fik et tilskudstilsagn fra Thisted Kommune på kr. 221.334 kr. heraf var 10% øremærket til debatskabende aktiviteter. Vi fik et ekstra tilskud i maj md. på kr. 15.504. Desuden fik vi tilskud til lokaleleje på kr. 41.259 og et ekstratilskud på kr. 2.986. Det er vi glade for, men det ville nu være bedre om vi fik lokaletilskud til alle vores aktiviteter. Thisted Kommune giver ikke tilskud til husleje til kurserne i vand.

GOK har igen i 2015 fået doneret 50.000 kr. til Løsslifonden, som støtter kurser for brystopererede. Mange tak for det. Der er derfor blevet igangsat et kursus i vand til målgruppen. Samtidig er der også et kursus på land. Kursusprisen er efter aftale med donator nedsat for denne gruppe. Vi tror at disse kurser vil bestå også i fremtiden.

GOKs program bestod fra starten af 79 hold, hvoraf 76 hold blev gennemført.

Der har været 761 deltagere på kurserne, hvoraf 532 havde underskrevet handicap-erklæring.

Der har været 2 debatarrangementer; det første den 1. september med roeren og coachen Arne Nielsson. Et godt arrangement i Teatersalen i Thisted, arrangeret i samarbejde med AOF. Nr. 2 var arrangeret i samarbejde med Gigtforeningen Thy Mors og Thisted Sygehus. Det var med Overlæge Claus Rasmussen fra Hjørring Sygehus. Emnet var ryg problemer. Debatten var i 2 dele. Først med fag personer (fysioterapeuter, ergoterapeut og psykolog) – denne del var uden tilskud, anden afdeling var et debatarrangement for alle, hvor der bagefter var lejlighed til at debattere med fagpersonerne, som havde deltaget i første afdeling.

75 deltog i Arne Nielsson debatten og 43 i ryg debatten med Claus Rasmussen.

Der har også været arrangementer udenfor Folkeoplysningsloven (d.v.s. tiltag vi ikke har fået tilskud til).

I sommerpausen havde vi det gratis tilbud "Kend din egn og omegn" hvor der var 40 tilmeldte, desuden deltog ca. 20 en gang eller 2 uden at være tilmeldt.

I november havde vi desuden foredraget "Fødder og slidgigt" med fodterapeut Marianne Quist Jensen, her var kun 10 deltagere, som til gengæld fik så meget mere mulighed for at få spørgsmål besvaret.

Sæsonerne har kørt fint, efter vi i 2014 fik tilrettet, at vi ikke lod hold med 3 - 4 deltagere få lov at starte i håbet om, der ville komme flere til. Dette har hjulpet på økonomien.

Vi har haft en del korrespondance med Thisted Kommune, da Kommunen har lavet om på handicap-erklæringerne. De nye erklæringer vil alle deltagere støde på fra efterårssæsonen, nye kursister har allerede anvendt dem. Ligeledes har daglig leder haft kontakt angående tilskud til handicapundervisning, da vi mener vi får for lidt i vores tildeling. Dette arbejdedes der videre med. Dansk Oplysningsforbund har været en stor hjælp her.

I 2015 har Gigtforeningen ikke deltaget i Store Vanddag. Men Fysioklinik Snedsted, Gigtforeningen Thy Morsø Kreds og GOK afholdt selv store vanddag. Denne gang var der mange deltagere. Hvis vi laver en ny Store Vanddag i år, er alle velkomne til at deltage og tage en nabo med.

Der har desværre været forskellige problemer med lokaler i årets løb. Bl.a. i Thy Hallen- hvor der er blevet rykket rundt på tiderne. Ligeledes er de hold, vi havde i Fitness World, blevet flyttet til Plantagehuset, da det ikke var muligt at blive i lejemålet.

Der har også været lidt udskiftning i personale (pga. sygdom og andet arbejde) - vi takker for jeres forståelse.

Vi har desværre ikke kunnet få kurset GLAD på vores plan igen, men vi henviser til Fysioklinikkerne. Til gengæld lavede vi kurset ”Slidte knæ og hofter” på Bjerget.

Der har været god kursusaktivitet for underviserne. Vi håber I får glæde af det, når de lærer nyt.

Daglig leder og formand har deltaget i Dansk Oplysningsforbunds landsmøde og i Gigtforeningens Frivilligkonference.

Nogle bestyrelsesmedlemmer har deltaget i Dansk Oplysningsforbunds Region Nords møde i Aalborg i december md.

Daglig leder har deltaget i forskellige møder og kurser på landsplan. Vi har været repræsenteret ved Gigtforeningen Thy Morsø Kreds i Frivillig fredag i Thisted.

Som nogle måske har bemærket, har vi fået ny hjemmeside. Det har daglig leder og vores IT-supporter arbejdet en del med i 2015. Vi har fået hjælp fra Dansk Oplysningsforbund. Vi har også haft en DOF-konsulent på besøg til at tage billeder og optage video med interviews – det vil snart kunne ses på hjemmesiden.

I år har vi 25 års jubilæum. Idet Sundhedscenteret Kærets Fritidsskole blev oprettet i 1991 og GOK i 1992. Vi har tænkt os at markere det på en eller anden måde. Men har ikke planlagt det endnu.

En stor tak til underviserne og klinikkerne, til daglig leder og bestyrelsen for den gode indsats i 2015. Husk, at vi altid er åbne for nye ideer fra jer.

Forsamlingen godkendte beretningen uden kommentarer.

**6. Forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab.** – Regnskabet godkendt

**7. Fastsættelse af medlemskontingent.** – 0 kr.

**8. Behandling af indkomne forslag.** – ingen indkomne forslag

**9. Valg til bestyrelse og suppleanter hertil.**

Helen Frederiksen og Jane Sørensen blev valgt, som suppleanter valgtes Doris Pedersen og Egon Pedersen D

**10. Valg af revisor og suppleant hertil.**

Genvalg til, Lene Kjeldgaard Jensen og suppleant, Anne Marie Lodahl

**11. Eventuelt.**

Her blev handicap erklæringer og det at være ”handicappet i forhold til det emne, der undervises i” drøftet. Desuden var der spørgsmål om muligheder for at udvide kursustider. Deltagerne kan altid kontakte daglig leder om disse spørgsmål.

Formanden takkede herefter for god ro og orden og gjorde opmærksom på debatten med Hjernemadsen som foregår d. 19/4 – her var allerede 83 tilmeldte,

Til sidst henvendte daglig leder, Connie Wissing Larsen tak til:

Forsamlingen for en god dialog.

Kursister for at tale pænt om GOK til bekendte.

Bestyrelse og lærere for godt samarbejde.

IT-supporter og praktisk medhjælper for beredvillig hjælp.

Efter spisningen fortalte GOKs underviser Karoline Sørensen om sine TRE-kurser – det vakte stor interesse.

Bestyrelsen konstituerede sig på efterfølgende møde med Helen Frederiksen som formand, Annelise Pedersbæk som næstformand. Daglig leder, Connie Wissing Larsen fungerer som sekretær og kasserer, medens Helen Frederiksen varetager bogføringen.