

Borgmester, Lene Kjelgaard Jensens tale
ved GOK-Thisted's 25 års jubilæum

Kære alle

Tusind tak for invitationen til at deltage i jubilæet for Gigtforeningens Op-lysningskreds. Jeg er altid særligt glad, når jeg bliver inviteret til at kunne være med til at fejre og anerkende det arbejde, der gøres i foreningsregi og ikke mindst i en forening som denne, der har et så ædelt formål som jeres.

Det er en flot formålsparagraf, I har. Dele af den lyder jo som måske bekendt:

”Foreningen vil arbejde for at være et naturligt led/samarbejdspartner i lokalsamfundets kultur, -social og sundhedspolitik, for derigennem at skabe de bedste forhold borger og samfund imellem”.

Og med jeres mange tilbud og de mange borgere, I er i kontakt med, lever I på flotteste vis op til jeres formål.

Og når jeres indsats oven i købet udspringer af den stolte danske tradition for folkeoplysning, der bl.a. på grund af mine mange år som underviser optager mig meget, er der i særdeleshed grund til at sige jer et stort tillykke med jubilæet og takke for jeres indsats.

Det er en vigtig indsats, I gør. Folkesundheden forbedres heldigvis meget i disse år, levealderen stiger, og der gøres store fremskridt inden for bekæmpelsen af mange sygdomme, men de afgørende gennembrud for at forbedre livskvaliteten afgørende for folk med kroniske sygdomme mangler vi stadig at se - og det gælder jo desværre også for gigtramte.

Derfor er der et stort behov for alle indsatser, der kan forbedre livskvaliteten for gigtramte og for mennesker med andre skavanker. Og ikke mindst er der jo brug for det fokus, som I har på at forebygge og at undervise.

En af udfordringerne for mange borgere er jo at kunne finde et motions- og træningstilbud, hvor der tages hensyn til de skavanker, jeres kursister

har - og det kan de få hos jer. I har et imponerende udvalg af motions- og undervisningstilbud og det foregår rigtig mange steder i kommunen, så det er nemt at komme til. I har nogle rigtig dygtige og veluddannede undervisere, som sikrer, at Jeres kursister er i trygge hænder og får undervisning på et rigtig højt niveau.

I er et rigtig godt eksempel på, at et aktivt foreningsliv er afgørende. Vi har jo heldigvis også i kommunalt regi en række sundhedstilbud; herunder også træningstilbud til personer med kroniske lidelser, men det er jo typisk kortere forløb og en af vore udfordringer er at det kan være svært for de personer, der kommer hos os bagefter at finde et godt permanent tilbud om træning og motion i de mere klassiske motions- og idrætsforeninger – og her udfylder I lige præcis det hul og har et tilbud, hvor der er plads til alle.

Jeg er ikke i tvivl om, at jeres kurser giver kursisterne en bedre indsigt i hvad, de kan og hvad, de måske ikke kan og øger kursisternes evne til på længere sigt at kunne klare mere i deres hverdag - og i det hele taget at holde sig aktive og sunde.

Og det bedste ved at dyrke motion og træne er jo, at man så kan tillade sig at tage lidt ekstra godt til kaffen – og det er også livskvalitet.

Endnu engang: Stort tillykke med jeres jubilæum. Tak for jeres indsats - og hav en fortsat rigtig god dag