

## REFERAT FRA GOKs GENERALFORSAMLING

*Torsdag d. 30. marts 2017 kl. 18.00 i Thy Hallens konferencelokale; Lerpyttervej 50, Thisted*

Mens deltagerne ankom blev [GOKs præsentationsvideo](#) og en film om [Folkeoplysningens historie](#) vist.

- Velkomst v. Formand, Helen Frederiksen

**1. Valg af dirigent** – Torben Frederiksen

**2. Valg af referent.** - Connie Wissing Larsen

**3. Valg af 2 stemmetællere.** Kirsten og Tove Overgaard.

**4. Valg af deltagerrepræsentant.** Lone Kåg, suppleant Ida Sneum.

**5. Beretning fra bestyrelsen.**

Formand, Helen Frederiksen berettede: Det har været et fint år, og meget travlt for skolens ledelse.

GOK er en aftenskole, som fungerer under folkeoplysningsloven og er dermed berettiget til at modtage tilskud fra Kommunen.

Bestyrelse: Bestyrelsen er skolens øverste myndighed. Gigtforeningen Thy-Morsø Kreds udpeger et bestyrelsesmedlem, de øvrige 4 bestyrelsesmedlemmer og 3 suppleanter vælges af medlemmerne. (kursister og personale) på den årlige generalforsamling. Udover at være tilknyttet Gigtforeningen er GOK også medlem af Dansk Oplysningsforbund. Benyt vores hjemmeside hvor man altid kan se den aktuelle bestyrelse og mange nyheder. [www.gok-thisted.dk](http://www.gok-thisted.dk).

Bestyrelsesmedlemmerne er:

Annelise Pedersbæk, Jane Sørensen, Lone Kåg, Helle Steen, mig selv og daglig leder Connie Wissing Larsen, som er den der har kontakten med kursisterne og underviserne. Suppleanter er Egon Pedersen, Doris Pedersen og Ida Sneum.

Der har været afholdt 4 bestyrelsesmøder i det forgangne år.

Der har været afholdt 3 lærermøder.

Af undervisere i 2016 har der været tilknyttet 15 incl. Daglig leder.

Sæsonens forløb 2016:

Vi fik et tilskudstilsagn fra Thisted Kommune på kr. 246.397, heraf skulle der så bruges 10% til debatskabende aktiviteter. Vi fik et ekstra tilskud for 2016 i maj md. på kr. 50.387. Derfor fik vi i året tilskud til lokaleleje på kr. 37.243 også her fik vi et ekstratilskud på kr. 3.282. Det er vi glade for men det ville nu være bedre om vi fik lokaletilskud til alle vores aktiviteter. Det er jo således at Thisted Kommune ikke giver tilskud til husleje til kurserne i vand.

Vi var heldige igen i 2016 - da vi igen har fået doneret 50.000 kr. til kurser for brystopererede. Mange tak for det. Der er et kursus på land i Thisted og et i vand i Snedsted. Kursusprisen er nedsat for denne gruppe efter aftale med donator. Vores program var fra starten 92 hold, der har været 2 debatarrangementer. Det ene var med Peter Lund Madsen - her samarbejdede vi med Gigtforeningen og Skyum Idrætsefterskole (det var i stedet for det planlagte med Thylands Idrætsefterskole). Til dette arrangement var der 290 deltagere. Et fint arrangement med en veloplagt oplægsholder og en debatlysten forsamling.

Vores sæson sluttede med, at vi havde gennemført 76 hold. Heraf vores nye tiltag - 3 hold med T.R.E. stresshåndtering, 1 intro og 2 forløb. Dette blev præsenteret på sidste års generalforsamling. Vi fik hold i Vestervig, det blev kaldt "Dus med ryggen". Kurset "Skøre knogler" var nyt i Hanstholm (har haft sådan et hold i Thisted i mange år). Endelig var Knæ-hoftehold i Snedsted og Hanstholm også nye tiltag. Så vi spreder os rigtig godt i kommunen nu.

Der har været 650 deltagere, hvoraf 494 havde underskrevet handicap-erklæring.

I sommerpausen havde vi igen det gratis tilbud "Kend din egn og omegn" hvilket igen blev en succes. (Her var Connie og Jens igen tovholdere).

Så var der 25 års jubilæumsarrangement, som blev afholdt i Multicentret i Østerild.

Dagens program var:

Visionsdebat: Hvordan skal GOK se ud i fremtiden. En lille frokost og herefter et debatarrangement med tidl. politiassistent Hugo Mortensen. Afsluttet med kaffe og lagkage.

Dagens program blev bl.a. indledt med en tale af Borgmester Lene Kjelgaard Jensen, ligesom Thisted Kommunes fritidschef Ole Jørgensen også deltog i dagens program.

Det var også en mærkedag for Connie, som har været ansat også i 25 år.

Formiddagens debat var et rigtig godt tiltag. De deltagende var inddelt i grupper og her kom der rigtig mange forslag, folk var rigtig meget engagerede og alle forslagene har vi og er i gang med at behandle i bestyrelsen. Nogle forslag var allerede i gang og andre kan ikke rigtig lade sig gøre. Debatten blev ledet af Anne Refsgård fra DOF. Anne samlede alle de mange forslag og fremsendte dem efterfølgende til os.

Et af forslagene gik på at ændre GOKs tilnavn til GOK Sundhed i bevægelse.

At ændre tekster i hold-beskrivelser til eks. Mindre skavanker og ikke som nu skader. – Rigtige beslutning er: At tale mere om skader – mindre om skavanker i hold-beskrivelser.

Lave hold til mænd. Det er nu gjort – et hold er gået i gang i Hanstholm.

Det var nogle af de ting, der blev nævnt og vi fortsætter med at bearbejde forslag til 2018. Der er stadig masser af forslag.

Det blev en rigtig god dag med interesserede og engagerede deltagere, hvor afslutningen blev det muntre indslag fra Hugo Mortensen.

Vores kontakt til Thisted Kommune har i 2016 også været omfattende. Kommunen lagde ud med en ny faktorberegning på området, og efter vores skøn var det en meget dårlig udregningsmetode for vores vedkommende. Vi kontaktede igen DOF som gik ind i dialogen, og Anne Refsgaard fra DOF deltog sammen med Connie og mig i et møde med folkeoplysningsudvalget hvor kommunen orienterede om planerne. Efter vores skøn ville vi få meget mindre også her i 2017. Det viser sig så, at vi i 2017 har fået mere i tilskudstilsagn. Vi er meget spændte på tilsagnet for 2018, men det må vi tage til den tid. Men vi tror ikke, vi er færdige med dialogen endnu.

Lokalesituationen. Det har ikke været helt optimalt med vores lokaler i f.eks. Plantagehuset, og vi flytter nogle hold til Thy Fitness fra sep 2017. Håber at lokalesituationen vil se lysere ud fremover.

Der har været god kursusaktivitet for underviserne. Vi håber I får glæde af det, når de lærer nyt.

Vores tilskudsregnskab for 2014 har været indkaldt til revision. Modtaget retur med få bemærkninger.

Deltagelse i møder m.v. som der har været mange af:

Daglig leder og et bestyrelsesmedlem i Gigtforeningens Frivilligkonference.

Vi har deltaget i DOF Region Nords medlemsmøde i april.

Connie har deltaget i kurset ” Lov og ledelse også i april.

Connie deltog i DOF kursusdage i august.

Derudover har forskellige deltaget i diverse lokale møder og arrangementer.

Gigtforeningen Thy Mors har repræsenteret os ved frivilligdagen i Thisted.

En stor tak til underviserne og klinikkerne, til daglig leder og bestyrelsen og de frivillige for den gode indsats i 2016. Husk at vi altid er åbne for nye ideer fra jer.

Forsamlingen godkendte beretningen uden kommentarer

**6. Forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab.** – Regnskabet godkendt

**7. Fastsættelse af medlemskontingent.** – 0 kr.

**8. Behandling af indkomne forslag.** – ingen indkomne forslag

**9. Valg til bestyrelse og suppleanter hertil.**

Annelise Pedersbæk genvalgt - Doris Pedersen og Egon Pedersen genvalgt som suppleanter

**10. Valg af revisor og suppleant hertil.**

Genvalg til, Lene Kjelgaard Jensen og suppleant, Anne Marie Lodahl

**11. Eventuelt.** En deltager foreslog debat om pårørendes dilemma, når hjælp til syge kræver fuldmagt.

Formanden takkede herefter for god ro og orden, overrakte Gigtforeningens jubilæumsnål til Annelise Pedersbæk, Jane Sørensen og Egon Pedersen, som har deltaget i GOKs bestyrelsesarbejde i 10 år.

og gjorde opmærksom på debatten med Lotte Heise 5/9 i Teatersalen i Thisted, som arrangeres i samarbejde med Gigtforeningen Thy-Morsøkreds.

Til sidst henvendte daglig leder, Connie Wissing Larsen tak til: Forsamlingen for flot fremmøde, kursister for at tale pænt om GOK til bekendte, bestyrelse og lærere for godt samarbejde, IT-supporter og praktisk medhjælper for beredvillig hjælp.

Connie opfordrede til at bestille nyhedsmail fra GOK (nyhedsmailen modtages allerede af 475 personer) – og til at give GOK et ”synes godt om” på facebook eller endnu bedre dele opslag.

Desuden fortalte Connie, at der vil blive uddelt tilmeldingsfoldere til septembersæsonen på holdene i den kommende tid, og forklarede om Handicaperklæringer – Hvorfor og hvem.

Efter spisningen fortalte GOKs underviser Charlotte Vestergaard om sine knæ-hofte-kurser – det vakte stor interesse.

Bestyrelsen konstituerede sig efter general forsamlingen med Helen Frederiksen som formand, Annelise Pedersbæk som næstformand. Daglig leder, Connie Wissing Larsen fungerer som sekretær og kasserer, medens Helen Frederiksen varetager bogføringen.