



**HANDICAPERKLÆRING.**  
Folkeoplysende voksenundervisning  
Aftenskolen navn: GOK-Thisted

**THISTED KOMMUNE**

Thisted Kommune har besluttet, at der gives et forhøjet tilskud til handicappedes deltagelse i undervisningen i oplysningsforbundene på følgende betingelse:

- Undervisningen skal tilrettelægges på en særlig måde af hensyn til handicapet.
- Deltageren skal afgive erklæring om sit handicap.
- Det skal fremgå af annonceringen, hvem der kan deltage og at der tages særlige pædagogiske hensyn.
- Der må højst være 9 deltagere på et handicaphold, hvoraf mindst 5 deltagere skal have afgivet erklæring om, at de er handicappede i forhold til det emne der undervises i\*.

\* Eksempel: en person som er ordblind betragtes som almindelig deltager i fag som f.eks. tegning, maling eller gastronomi, men i fag som sprog og historie kan den pågældende være handicappede i forhold til emnet.

**DELTAGEREN:**

Navn:	
Adresse:	
Fødselsdato:	
Holdnr:	
Fag:	

**Beskrivelse af handicapet:**

--

Undertegnede erklærer hermed, at ovenstående betingelser er læst, og at de anførte oplysninger er afgivet på tro og love.

Deltager underskrift: \_\_\_\_\_

Handicaperklæringen opbevares af aftenskolen.  
Kommunen kan i forbindelse med revision og lign. få udleveret handicaperklæringen.

Sendes til GOK; Strandvejen 28; 7741 Frøstrup / info@gok-thisted.dk

Kurser hos Fysioklinik Snedsted, Øster Alle 10A - 97 93 70 56:

## Bevægelse i varmt vand

21102	Mandag 15.30 - 16.15 Mulighed for hensyn	Start 11. januar - 14 gange - 1000 kr. Morten Berglund Davidsen
21104	Onsdag 10.30 - 11.00 Mulighed for hensyn	Start 13. januar - 14 gange - 760 kr. Dorthe Søe Munk
21106	Onsdag 16.15 - 17.00 Mulighed for hensyn	Start 13. januar - 14 gange - 1000 kr. Dorthe Søe Munk
21107	Onsdag 17.00 - 17.45 Mulighed for hensyn	Start 13. januar - 14 gange - 1000 kr. Dorthe Søe Munk
21108	Torsdag 09.00 - 09.30 Mulighed for hensyn	Start 14. januar - 14 gange - 760 kr. Camilla B.R. Kristiansen
21109	Torsdag 10.00 - 10.30 Mulighed for hensyn	Start 14. januar - 14 gange - 760kr. Søren Friis Christiansen
21110	Torsdag 10.30 - 11.00 Mulighed for hensyn	Start 14. januar - 14 gange - 760 kr. Søren Friis Christiansen
21112	Torsdag 18.00 - 18.45 Med tempo og hensyn	Start 14. januar - 14 gange - 1000 kr. Jette Pedersen
21113	Torsdag 18.45 - 19.30 Med tempo og hensyn	Start 14. januar - 32 gange - <del>2270 kr.</del> 1565 kr. Jette Pedersen helårshold
21114	Fredag 12.00 - 12.45 Brystopererede kvinder Rabatten er finansieret af Marinafonden + kompensation for forår	Start 15. januar - 30 gange - <del>2150 kr.</del> 890 kr. Dorthe Søe Munk helårshold

## Pilates

21149	Mandag 10.00 - 11.00 For øvede	Start 11. januar - 32 gange - 1140 kr. Nina Krogh Bertelsen helårshold
-------	-----------------------------------	---

## Helårshold

Hvis der er ledige pladser, betaler du kun for de resterende mødegange.

## Slå følge med naboen

GOK arrangerer også kurser for grupper med specielle ønsker for: Indhold, tid, mm.

## Nyhedsmail fra GOK

Vil du gerne orienteres, når der sker noget nyt i GOK? Så bestil nyhedsmail på tilmeldingsblanketten eller via vores hjemmeside.



# Sundhed i bevægelse

Ønsker du at deltage på kursus i 2021?

Hvis du vil være sikker på at få plads på det hold, hvor du deltager i denne sæson, skal du sende tilmeldingsblanketten, så den er **kontoret i hænde senest 21/11 2020**

Du kan ikke forhåndstilmelde dig via hjemmesiden.

**Kurset skal betales senest 14 dage før kursusstart**

**Bemærk:**

At prisen med rød streg over er normalprisen, mens du kun skal betale den **lave pris**, da du bliver kompenseret for de mødegange, du har mistet pga. Coronasituationen i foråret 2020.

**Har du skader/skavanker,**  
som underviseren skal tage hensyn til, bedes du desuden udfylde og sende blanketten på bagsiden af denne folder.

Blanketten kan evt. scannes og mailes til: [info@gok-thisted.dk](mailto:info@gok-thisted.dk)

Kontakt daglig leder, hvis du ønsker at skifte hold.

**Vedr. betaling:**

Beløbet skal indsættes på: reg.nr. 9114; kontonr: 1090 377 937.

Husk at anføre navn og holdnummer.

**Rabat:** Kursister, som i forårssæsonen deltager på 2 hold, der begge koster min. 500 kr. opnår 100 kr. rabat.

Yderligere oplysninger gives ved kontakt til:

Daglig leder Connie Wissing Larsen

[info@gok-thisted.dk](mailto:info@gok-thisted.dk) / 97 99 11 81 \*

\*Telefonsvareren oplyser den aktuelle træffetid.

Tilmelding til kursus sendes til:

GOK, Strandvejen 28, 7741 Frøstrup

Navn \_\_\_\_\_

Holdnummer \_\_\_\_\_

(kontakt daglig leder, hvis du ikke har gået på holdet i sidste sæson)

Ønsker gratis medlemskab af foreningen GOK - sæt X : \_\_\_\_\_

**Følgende data udfyldes kun, hvis du ikke har udfyldt dem tidligere, eller der er sket ændringer siden sidste tilmelding.**

Gade \_\_\_\_\_

(hvis der er ændringer)

Postnummer og by \_\_\_\_\_

(hvis der er ændringer)

CPR \_\_\_\_\_

(hele nummeret, hvis du ikke bor i Thisted Kommune)

Telefon privat: \_\_\_\_\_ arbejde: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

(hvis der er ændringer)

e-mail adresse \_\_\_\_\_

(hvis der er ændringer)

Ønsker at modtage GOKs nyhedsmail - sæt X : Ja: \_\_\_\_\_ Nej: \_\_\_\_\_

(hvis der er ændringer)

**HUSK:**

Har du helbredsproblemer, som kræver speciel hensyntagen, skal du underskrive tro og love-erklæringen på bagsiden.

Kurser med betegnelsen specielle hensyn er forbeholdt kursister, der underskriver erklæringen.

Klip →