

REFERAT FRA GOKS GENERALFORSAMLING OG VALG AF DELTAGERREPRÆSENTANT

Mandag d. 20/3 2023 kl. 18.00 i lokalet "Troldsting", hos Thy Event og Naturcenter, Kærupvej 9, 7741 Frøstrup

Generalforsamlingen blev indledt med DOF's jubilæumssang. Derefter velkomst v. formand, Helen Frederiksen – Helen fortalte bl.a. lidt om GOKs tilhørsforhold og formål og desuden om DOF, som har 50 års jubilæum i år.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent – Erik Odgaard

2. Valg af referent – Connie Wissing Larsen

3. Valg af 2 stemmetællere (der stemmes kun, hvis et medlem ønsker det) - Connie Skriver, Lone V Sørensen.

4. Beretning fra bestyrelsen

Helen Frederiksen indledte sin beretning med at nævne de steder, hvor GOK har undervisning i øjeblikket: Bjerget, Hanstholm, Hundborg, Sjørring, Snedsted, Thisted, Vestervig og Østerild. Og fortsatte:

Året, der er gået, har været næsten normalt.

Dog kom der sidst i 2021 en meddelelse om at der var nye corona-restriktioner, gældende til og med den 17/1 2022. Alle mødegange måtte aflyses, Vi måtte give besked til alle – Det forventedes, at vi ville få hjælpepakke, hvilket vi også fik.

Herefter kunne forårssæsonen starte. Dog var der lidt udfordringer, da Thy Hallen meddelte, at svømmehallen, herunder også terapibassinet, som vi bruger, skulle lukke fra 1. marts til 1. juni. 2022.

Der kom en ny besked den 3/1, at der var fundet en løsning, så vi alligevel kunne benytte bassinet under ombygningen.

Connie og jeg besøgte Thy hallen for orientering om indgang-og omklædningsforhold. Vi kunne godt se, at det ville blive bøvlet, man det kunne lade sig gøre, så vi kunne lade sæsonen køre som planlagt.

Det var ikke optimalt men kursister gav udtryk for, at de var glade for det.

Forårssæsonen kørte nogenlunde - selv på trods af corona-udsættelser af mødegange og meget fravær af kursister.

Vi havde i foråret et par nye tiltag:

Et Qigong-hold i Hundborg og et yogilates-hold i Thisted med underviseren Yulia Burdina.

Desuden var der de sædvanlige kurser og i sommermånederne det gratis tilbud " Kend din egen omegn".

I efteråret var der også nye tiltag:

Yogahold i Østerild og på Bjerget

Holdene i Hanstholm blev udskudt, da klinikejeren i Hanstholm havde solgt klinikken pr. 1/8, men nogle af holdene blev startet op på Sundhedshuset i Hanstholm med senere start.

Deltagerantallet på de hold, som begyndte i 2022 kom op på 739.

Opgørelsen af undervisningen viste, at der har været 1.812 undervisningstimer fordelt på almen undervisning, undervisning af dem med handicapklæring og undervisning i tyndt befolkede områder (dvs. at der kan være små hold).

Bestyrelsen har afholdt 3 bestyrelsesmøder og 1 visionsmøde – som gik på fremtidens strategi.

Om at GOK fortsætter de kurser, som virker i dag, nye relevante kurser, gode debatarrangementer, som giver aftenskolen synlighed og ikke mindst en aktiv bestyrelse.

Dagen var rigtig udbytterig. Vi havde hjælp fra Dansk Oplysningsforbunds Anne Refsgaard - som vi har gjort brug af i flere sammenhænge.

*For underviserne har der været afholdt:
1 workshop med inspiration til holdundervisning (bevægelse).
1 kursus ang. SMART-training.
1 lærermøde.*

Andre aktiviteter:

Som I nok har bemærket, er der kommet noget nyt, nemlig et nyt administrationssystem- som indebærer en ny tilmelding- og betalingsform. Ligeledes er der kommet ny hjemmeside!

Vi har været på kursus – svarende til 2 x 1 dag a' ca. 5 timers varighed. Det gamle system blev lukket ned den 30/6 og derefter var det kun det nye system som virkede - det er kaldet ASA.

Der har været en del opstartsproblemer med ASA - men med lidt hiv og sving har Connie fået styr på det. Der har været brugt mange timer på det. Men på sigt vil det komme til at være et bedre hjælpemiddel.

Andre aktiviteter: der har været 16 som har deltaget i forskellige kurser for undervisere.

Connie sidder i DOF's Landsstyrelse samt deres Sundheds- og bevægelsesudvalg, hvor der har været forskellige mødedage - dels online og dels fysiske møder.

Connie og jeg er med i DOF's Region Nords bestyrelse, hvor der bl.a. diskuteres, hvordan DOF kan hjælpe os bedst muligt – desuden får vi orientering om forskellige tiltag og så er der en del erfaringsudveksling. En gang årligt afholdes et medlemsmøde for medlemsskolerne i Region Nord. Vi havde fornøjelsen af at medvirke til tilrettelæggelsen af mødet i 2022. Vi havde en interessant formiddag, hvor emnet var debatarrangementer - det var vældig givende. Efter en let frokost var vi en tur i Nationalparken ude omkring Limfjorden, hvor vi havde en naturvejleder til at lede gåturen. Og dagen sluttede ude ved Bulbjerg med den medbragte kaffe. Det var en super god dag.

Der har været landsmøde i DOF.

GOK-konference hvor GOK Thisted også deltog.

Kulturmøde på Mors - Connie deltog.

Ildrætsmødet 2022 i Aalborg, hvor Connie fortalte om GOK-Thisted i oplæg og var paneldeltager ved debat. Bestyrelsen har deltaget aktivt i møder og driften af GOK. - Thisted.

Til slut vil jeg sige leder og bestyrelsesmedlemmer for godt og aktivt samarbejde i det forgangne år. tak til daglig

Beretningen godkendt af generalforsamlingen

5. Forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab - Godkendt af generalforsamlingen

6. Fastsættelse af medlemskontingent 0 kr

7. Behandling af indkomne forslag - Bestyrelsen foreslår ændringer i vedtægterne.

Bestyrelsen foreslog ændringer i vedtægterne § 1. Det handlede om en navneændring, så navnet stemmer overens med det, der står hos "Virk":

Bestyrelsens foreslog navnet ændret til:

Foreningens navn er Gigtforeningens Oplysningskreds Thisted.

I daglig tale GOK-Thisted – med tilnavnet: Sundhed i bevægelse

Generalforsamlingen vedtog ændringen. Der var ikke andre indkomne forslag.

Spisning - GOK var vært ved et måltid mad.

8. Valg til bestyrelse og suppleanter hertil - herunder valg af deltagerrepræsentant.

Ida Sneum valgt som – 1. suppleant: Jane Sørensen. 2. suppleant: Jens Erik Bliksted Andersen.

Deltagerrepræsentant: Vibeke Iversen; Suppleant hertil Ninna Bundgaard.

9. Valg af revisor og suppleant hertil Lene Kjeldgaard valgt som revisor Anne Marie Lodahl som suppleant.

10. Eventuelt Intet at bemærke.

Helen Frederiksen takkede for god ro og orden og takkede bestyrelsen og daglig leder for stor aktivitet.

Connie Wissing Larsen takkede:

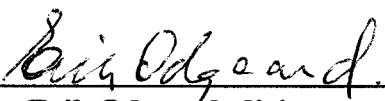
Bestyrelsen som helhed og i særdeleshed Helen Frederiksen og Lone Kåg for støtte og ekstraarbejde i det forgangne år.

"Gamle" og nye undervisere for deres engagement

Kursisterne for tålmodighed ved lokale problemer og loyalitet overfor GOK – mange kursister har været med på hold siden 90'erne.

Efter generalforsamlingen stod Ida Marie Helm-Petersen for et indslag med "Syng dig glad - Krop og stemme"

Bestyrelsen konstituerede sig derefter med Lone Kåg som formand og Helen Frederiksen som næstformand. Formanden står for bogføring. Daglig leder fungerer som sekretær og kasserer.



Erik Odgaard, dirigent