

# Vedtægter

## § 1 Foreningens navn og hjemsted

Foreningens navn er Sundhed i Bevægelse – GOK.

Foreningens hjemsted er Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner.

Foreningen er tilknyttet Gigtforeningen og medlem af Dansk Oplysnings Forbund (DOF)

## § 2 Formål

Foreningens formål er at tilbyde folkeoplysende voksenundervisning, for derigennem at øge den enkelte deltagers almene og faglige indsigt og færdigheder, samt at styrke evne og lyst til at tage ansvar for eget liv, og til at deltage aktivt og engageret i samfundslivet.

Foreningen vil arbejde for at være et naturligt led/samarbejdspartner i lokalsamfundets kultur, -social og sundhedspolitik, for derigennem at skabe de bedste forhold borger og samfund imellem.

Foreningen vil endvidere – med udgangspunkt i ovenstående, samt FN's standard-regler om tilgængelighed – arbejde for, at alle borgere, får lige adgang til folkeoplysende voksenundervisning.

## § 3 Medlemmer

stk. 1 Som medlemmer kan optages alle over 18 år, som kan tilslutte sig foreningens formål.

stk. 2 Medlemskabet er gyldigt, når medlemmet har opfyldt kontingentforpligtelsen. Kontingentet fastsættes af generalforsamlingen.

## § 4 Deltagere

Deltagere er alle, som i foreningen betaler for tilskudsberettiget undervisning under folkeoplysningsloven. Deltagerbetalingen fastsættes af bestyrelsen.

## § 5 Generalforsamling

stk. 1 Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed.

stk. 2 Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt inden udgangen af april måned. Indkaldelse sker med mindst 14 dages varsel med angivelse af dagsorden ved brev/mail til medlemmerne eller ved opslag/annoncering.

- stk. 3 Stemmeberettigede på generalforsamlingen er ethvert medlem af foreningen. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
- stk. 4 Alle medlemmer, som møder op på generalforsamlingen, eller som på forhånd har givet skriftligt tilsagn om at ville modtage valg, er valgbare
- stk. 5 Afstemning sker skriftligt hvis blot et medlem ønsker det.
- stk. 6 Generalforsamlingen træffer sine beslutninger ved simpelt flertal.
- stk. 7 Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal som minimum indeholde følgende punkter:
1. valg af dirigent
  2. valg af referent
  3. valg af 2 stemmetællere
  4. beretning fra bestyrelsen
  5. forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab
  6. fastsættelse af medlemskontingent
  7. behandling af indkomne forslag
  8. valg til bestyrelse og suppleanter hertil
  9. valg af revisor og suppleant hertil
  10. eventuelt
- stk. 8 Indkomne forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Forslag til vedtægtsændringer fra medlemmer skal være bestyrelsen i hænde senest 3 måneder før generalforsamlingen.

## **§ 6 Ekstraordinær generalforsamling**

- stk. 1 Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/6 af medlemmerne fremsætter skriftligt begrundet anmodning om det over for formanden. Generalforsamlingen afholdes senest 4 uger efter modtagelse af anmodningen.
- stk. 2 Indkaldelse sker skriftligt med 8 dages varsel med angivelse af motiveret dagsorden.

## **§ 7 Bestyrelse**

- stk. 1 Foreningens arbejde ledes af en bestyrelse på 5-7 medlemmer, som sammensættes således:  
Det skal sikres, at bestyrelsen i sin sammensætning har tilknytning til og repræsenterer alle tre kommuner.
- a. Et bestyrelsesmedlem udpeges af Gigtforeningens lokale kredsforening. Kredsforeningen fastsætter selv valgprocedure. I tilfælde af, at den lokale kredsforening ikke kan udpege et medlem, udpeges dette medlem af Gigtforeningen.
  - b. Et bestyrelsesmedlem vælges blandt foreningens deltagere. Valgbar og stemmeberettiget er enhver deltager over 18 år, for hvilken der er betalt for tilskudsberettiget undervisning for den aktuelle sæson. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt. Der vælges en repræsentant og en suppleant.
  - c. Øvrige bestyrelsesmedlemmer vælges blandt foreningens medlemmer på generalforsamlingen.

Såfremt det ikke er muligt at vælge en deltagerrepræsentant jf. stk. 1b vælges bestyrelsesmedlemmet blandt foreningens medlemmer jf. stk. 1c.

Underviserne kan vælge en observatør til bestyrelsen – valget sker enten på et lærermøde eller ved afstemning pr. mail/ i undervisernes facebook-gruppe.

- stk. 2 Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år. Dog er bestyrelsesmedlemmet valgt blandt foreningens deltagere valgt for 1 år jf. § 7 stk. 1.
- stk. 3 Der vælges en 1. og en 2. suppleant for et år.
- stk. 4 Bestyrelsen konstituerer sig efter generalforsamlingen og vælger formand, næstformand og kasserer.
- stk. 5 Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.
- stk. 6 Bestyrelsesmøder afholdes, når formanden og/eller daglig leder finder det fornødent, eller når mindst 2 af de øvrige bestyrelsesmedlemmer, kræver det.
- stk. 7 Ved indkaldelse til bestyrelsesmøde skal dagsorden angives, og bestyrelsen er beslutningsdygtig, når et flertal inklusive formanden eller næstformanden er til stede. I tilfælde af stemmelighed afgør formandens eller i dennes fravær næstformandens stemme udfaldet.
- stk. 8 Bestyrelsen ansætter foreningens daglige leder jf. § 8.

## **§ 8 Daglig ledelse**

Den daglige leder varetager den daglige ledelse under ansvar overfor bestyrelsen og efter de af bestyrelsen fastsatte vilkår.

## **§ 9 Økonomi, regnskab og revision**

- stk. 1 Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
- stk. 2 Foreningsregnskabet udarbejdes i overensstemmelse med god regnskabsskik.
- stk. 3 Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.

## **§ 10 Tegning og hæftelse**

- stk. 1 Foreningen tegnes af formanden og et bestyrelsesmedlem i forening. Ved formandens forfald tegnes foreningen af næstformanden og to bestyrelsesmedlemmer i forening.
- stk. 2 Daglig leder kan meddeles fuldmagt til at modtage indbetalinger og afholde forpligtelser.
- stk. 3 Foreningen hæfter kun for sine forpligtelser med den til enhver tid værende formue.

## **§ 11 Eksklusion**

Bestyrelsen kan ekskludere et medlem, når medlemmet efter bestyrelsens begrundede vurdering ikke optræder i overensstemmelse med foreningens interesser. Medlemmet skal have en skriftlig begrundelse for eksklusionen, og mulighed for at

svare inden 14 dage. Eksklusionen kan først træde i kraft efter en beslutning på et bestyrelsesmøde, hvor bestyrelsesmedlemmerne kan tage stilling til medlemmets eventuelle svar. Eksklusionen sker med ansvar overfor generalforsamlingen, hvorfor en redegørelse for denne skal fremgå af beretningen.

## **§ 12 Vedtægtsændring**

- stk. 1. Foreningens vedtægter kan kun ændres på foreningens generalforsamling.
- stk. 2. Forslag til vedtægtsændringer skal foreligge skriftligt og i øvrigt opfylde bestemmelserne i vedtægtens § 5, stk. 8.
- stk. 3. Vedtægtsændringer besluttet ved 2/3 stemmeflertal.

## **§ 13 Opløsning**

- stk. 1. Til foreningens opløsning kræves 2 generalforsamlinger med mindst 1 måneds mellemrum.
- stk. 2. Opløsningen skal på den første generalforsamling vedtages med mindst  $\frac{3}{4}$  af de afgivne stemmer, og på den efterfølgende generalforsamling med almindelig stemmeflerhed.
- stk. 3. Hvis foreningens generalforsamling beslutter at opløse foreningen, tilfalder foreningens aktiver almennyttigt arbejde efter generalforsamlingens beslutning.
- stk. 4. Det er den sidste og endelige generalforsamling, der tager stilling til evt. aktivers anvendelse, jf. stk. 3.

## **§ 14 Ikrafttræden**

Vedtægterne har virkning umiddelbart efter vedtagelse på foreningens generalforsamling.

Vedtægterne er godkendt på foreningens generalforsamling

den 10.03 2026

  
Dirigent